


Coaching Individual





O treinamento:

O coaching Individual é uma consultoria individualizada onde o consultor traça estratégias personalizadas para que o cliente tenha um desenvolvimento rápido e consistente. É indicado para pessoas que desejam resultados exponenciais em curto espaço de tempo e que procuram um treinamento VIP direcionado a sanar dificuldades de acordo com seu perfil.




Com o coaching individual você terá um enfoque exclusivo no desenvolvimento das suas habilidades sociais para que você se torne uma pessoa eficaz na arte de persuadir e conquistar as pessoas.



Entenda o funcionamento das relações sociais e descubra como sua habilidade social pode ser importante para definir o seu sucesso na vida.

Entenda como interagir com as pessoas para garantir que suas relações profissionais e afetivas sejam as melhores possíveis. Tudo isso com uma orientação sistêmica de coaches.





Com o Coaching Individual você vai aprender a se tornar influente em ambientes sociais diversos. E assim ser um modelo de inspiração para as demais pessoas

Descubra como somar positivamente a vida das pessoas, se tornando alguém mais afável no convívio social.



Com o Coaching Individual você cria as suas possibilidades de relações sociais, gerando assim uma networking eficiente.





Programa

Avaliação Inicial
Histórico Profissional
Avaliação do perfil psicológico e comportamental
Conhecimento, Habilidades e Atitudes
Avaliação 360
Definição de Metas
SWOT
Modelo GROW
Questionários
Plano de Ação
Fases
Estratégias e Técnicas
Tarefas
Avaliação Final
Nova Avaliação 360
Feedback
Novo escopo de Tarefas
Avaliação Inicial
Histórico Profissional

Inteligência Emocional
Auto-Consciência
Auto-Gestão
Consciência Social
Gestão de Relacionamentos
Performance no Trabalho
Saúde Física
Saúde Mental
Saúde Afetiva
Forças e Fraquezas
Níveis de Competência
Presença Emocional

Psicologia Comportamental
Dinâmica Social Aplicada
Valor
Conceito de Atração
Conceito de Conforto
Hábitos
Mudança de Comportamento
Condicionamento Operante

Coaching e Mentoring
Abordagem holístico-sistêmica
Integração Coaching e Mentoring
Motivação prestada do Coach
Sistema Campo de Realidade Próprio
Maestria Pessoal
Gestão de Mudanças Processuais
Geração Mudanças
Coaching Novo Tempo do Cliente
Visão Ampliada
Unidade x Processualidade
Ampliação Evolutiva da Mentalidade
Técnica Fruitiva
Técnica do Vazio para sínteses
Percepção da Construção da realidade na Mente
Técnica do Caminho do Meio

Professores



A man in a dark suit is sitting on a white chair at a table in a bright, modern office environment. He is looking towards the right. The background is a blurred office space with large windows and a clean, minimalist aesthetic.

Ares Bruno é publicitário e Gestor em Marketing formado pela instituição Universidade Euro-Americana de Brasília. Também é formado em leitura facial e corporal pelo instituto IBRALC. é um dos fundadores da SL Treinamentos e criador de diversos treinamentos e metodologias de ensino da chamada dinâmica social, tendo vasta experiência na área de relações interpessoais ministrou cursos por mais de cinco anos nas principais cidades do Brasil e em alguns países como Portugal e Argentina. É também autor do livro Sedução Revelada que está em sua segunda edição.

Alexander Voger é psicoterapeuta, consultor e palestrante. Formado em psicologia clínica, é também mestre em psicanálise, com especialização em hipnose clínica e terapêutica. Possui formação, profissionalização e certificação internacional em coaching, mentoring e holomentoring. É especialista em dinâmica social, com larga experiência acumulada, já atendeu milhares de pessoas em cursos presenciais por todo o país, ensinando através de uma metodologia moderna a dinâmica social e o pleno desenvolvimento em habilidades sociais, com ótimos resultados para os participantes de cursos e seus clientes. É também autor de mais de dez livros na área comportamental.

Interessados

sltreinamentos.com
atendimento@sltreinamentos.com
(11) 3042-6534